

# Liste de vérification des problèmes de la vue à l'intention des parents

La plupart du temps, les enfants ne savent pas qu'ils souffrent d'un trouble de la vision. Ils ne peuvent pas toujours vous dire ce qu'ils voient. Un enfant sur quatre a un important problème de la vue qui pourrait avoir une incidence sur son apprentissage ou son développement.

L'Association des optométristes de l'Ontario suggère que chaque enfant ait un examen complet de la vue dès l'âge de 6 mois, à 3 ans et chaque année par la suite.

## LES YEUX DE VOTRE ENFANT ONT-ILS UN ASPECT INHABITUEL?

- ❑ A-t-il un oeil qui semble loucher vers l'intérieur ou l'extérieur?
- ❑ Ses paupières présentent-elles des bosses, des orgelets, des rougeurs, de l'enflure ou des croûtes?
- ❑ Ses paupières sont-elles tombantes?
- ❑ L'intérieur de la pupille semble-t-il trouble ou blanchâtre?
- ❑ Ses yeux se remplissent-ils souvent d'eau?

## VOTRE ENFANT EST-IL À RISQUE DE SOUFFRIR DE TROUBLES DE LA VISION?

- ❑ Est-ce que l'un des membres de votre famille souffre d'amblyopie ou de cécité ou porte des lunettes à forte puissance?
- ❑ Est-ce que l'un des membres de votre famille a souffert de cataractes ou de glaucome infantiles?
- ❑ Des complications sont-elles survenues lors de la grossesse ou de l'accouchement?
- ❑ Votre enfant présente-t-il une perte auditive?
- ❑ Votre enfant souffre-t-il d'un trouble touchant les yeux, (ex. paralysie cérébrale, autisme, arthrite juvénile, trouble déficitaire de l'attention (TDA[H]), syndrome de down, retard du développement)?

L'Assurance-santé de l'Ontario couvre les frais d'un examen de la vue annuel pour les enfants jusqu'à l'âge de 19 ans. Rendez-vous sur le site [FindanEyeDoctor.ca](http://FindanEyeDoctor.ca) pour trouver un optométriste.

## VOTRE ENFANT PRÉSENTE-T-IL DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE?

- ❑ A-t-il une mauvaise posture lorsqu'il lit ou écrit?
- ❑ Son écriture est-elle illisible?
- ❑ Lorsqu'il lit, bouge-t-il la tête, a-t-il de la difficulté à suivre le texte ou saute-t-il des lignes du texte?
- ❑ Est-ce qu'il doit fournir plus d'efforts que la normale pour faire ses devoirs?
- ❑ Est-ce qu'il travaille fort, mais n'obtient pas les résultats souhaités à l'école?
- ❑ Est-ce qu'il renverse ses lettres? (ex. what)

## VOTRE ENFANT AFFICHE-T-IL UN COMPORTEMENT QUI POURRAIT INDiquer QU'IL EST ATTEINT D'UN PROBLÈME DE LA VUE?

- ❑ N'est-il pas capable d'établir un contact visuel?
- ❑ Se ferme-t-il ou se recouvre-t-il un oeil?
- ❑ Se frotte-t-il ou se touche-t-il les yeux souvent?
- ❑ Réagit-il fortement à la lumière?
- ❑ Se tourne-t-il ou se penche-t-il la tête lorsqu'il regarde des objets?
- ❑ Tient-il les objets très près de son visage?
- ❑ Préfère-t-il effectuer des tâches de loin?
- ❑ Perd-il intérêt rapidement ou devient-il irritable lorsqu'il participe à des activités visuelles?
- ❑ Manque-t-il de coordination?

Au besoin, les enfants de la maternelle peuvent recevoir une paire de lunettes gratuite dans le cadre du programme Eye See... Eye Learn® une paire par enfant. Offre valide du 1er juillet au 30 juin. Pour plus d'informations et pour trouver un optométriste participant, visitez [www.EyeSeeEyeLearn.ca](http://www.EyeSeeEyeLearn.ca) ou composez le 1-855-424-ESEL (3735) ext. 231.