



# කොතරම් පැහැදිලිව

## ඔබගේ දරුවාට ඇස් පෙනෙනවාද?

හිතවත් කණිෂ්ඨ බාලාංශ දෙමව්පියෙහි,

නොමිලයේ පවත්වාගෙනයන ළමා සෞඛ්‍ය පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහනක් වන Eye See...Eye Learn<sup>®</sup> වැඩසටහන මගින් ඔබගේ කණිෂ්ඨ බාලාංශ පංතියේ ඉගෙනුම ලබන දරුවාට විදිමත් ඇස් පරීක්ෂණයක් කරගැනීමට ඔබව දිරිමත් කරමු.

ඔබගේ දරුවා ඉපදුම 2015 දී නම් ඔහු/ඇය මෙහි සහභාගිවන දෘෂ්ටිමිතිය පිළිබඳ දොස්තර මගින් කරණු ලබන සම්පූර්ණ ඇස් පරීක්ෂණයක් සඳහා සුදුසුකම් ලබනවා. දෘෂ්ටි පරීක්ෂණයේ වියදම දරුවාගේ ඔහිස් කාඩ්පත මගින් ආවරණය කරගනු ලැබේ. ඔබගේ දරුවාට ඇස් කණ්නාඩි අවශ්‍ය බවට නිර්දේශ කෙලහොත්, Eye See... Eye Learn<sup>®</sup> වැඩසටහන මගින් නොමිලේ ඇස් කණ්නාඩි යුගලයක් 2019 ජූලි මස 1 වෙනිදා සිට 2020 ජූනි මස 30 වෙනිදා දක්වා සහභාගිවන දෘෂ්ටිමිතිය පිළිබඳ දොස්තර මගින් ලබා ගැනීමට සුදුසුකම් ලබනවා.

**සිද්ධාන්තය:** ළමුන් හතරදෙනෙකුගෙන් එක් ළමයෙකුට දෘෂ්ටි ආබාධ ඇතත් පාසැල් අධ්‍යාපනය ආරම්භ කිරීමට පෙර ළමයින්ගේ ඇස් පරීක්ෂා කිරීම නිතර සිදු නොවේ. දුර්වල ඇස් පෙනීමක් ඇති ළමුන්හට ඔවුන්ගේ කාර්යයේ අවධානය යොමුකිරීමට අපහසුවන අතර එමගින් ඉගෙනීමේ හෝ හැසිරීමේ ආබාධයක් ඇතිබව වැරදි රෝග විනිශ්චයකට ලක් වීමට ඉඩ ඇත.

**සිද්ධාන්තය:** සාමාන්‍ය ඇස් පෙනීම කුමන ආකාරයද යනු නොදැන සිටින තරුණ ළමුන් දෙමාපියන්ට පැමිණිලි කරනුයේ කලාතුරකිනි. සමහර අය ප්‍රශ්නයක් පවතින බවට කිසිම සලකුණක් නොපෙන්නා සිටී.

**සිද්ධාන්තය:** සමහර දෘෂ්ටිආබාධ, වයස අවුරුදු 7 ට පෙර අදුනාගෙන නිවැරදි ප්‍රතිකාර නොකලහොත් එමගින් ඔබගේ දරුවාගේ පෙනීම සඳහටම දුර්වල වීමට ඉඩ තිබේ.

**සිද්ධාන්තය:** සාමාන්‍ය ඇස් පරීක්ෂණ යනු, දෘෂ්ටිමිතිය පිළිබඳ දොස්තර වරයෙකු විසින් කරනු ලබන විධිමත් පරීක්ෂණයක් නොවෙන අතර එමගින් බොහෝවිට සැලකිය යුතු දෘෂ්ටිආබාධ මග හැරීමට ඉඩ තිබේ.

ඔබගේ දරුවාට පන්ති කාමරයේදී සහ ක්‍රීඩා පිටියේදී නිවැරදි ලෙස ඉගෙනීමට සහ සම්පූර්ණ සහභාගීත්වයට ඉතා පැහැදිලි දෘෂ්ටියක් අවශ්‍යවේ. එමෙන්ම ක්‍රීඩා ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදීමට පැහැදිලි දෘෂ්ටිය ඉතා වැදගත් වන අතර එමගින් සමාජශීලීබව සහ අත්ම අභිමානය වැඩිදියුණු කරගැනීමට උපකාරවේ.

වැඩසටහන හෝ ළමයින්ගේ දෘෂ්ටිය පිළිබඳ වැඩි විස්තර සඳහා  
[www.EyeSeeEyeLearn.ca](http://www.EyeSeeEyeLearn.ca) | ගාස්තු අය නොකරන (855) 424-3735

සහභාගීත්වය ලබාදෙන දෘෂ්ටිමිතිය පිළිබඳ දොස්තරවරුන්ගේ නම් ලස්තුවක් ප්‍රයෝජනයට ගැනීමට සැකසා ඇත

විස්තර සඳහා පිවිසෙන්න [www.EyeSeeEyeLearn.ca](http://www.EyeSeeEyeLearn.ca)

ඇස් කණ්නාඩි සඳහා හවුල්කතව ව: Plastic Plus Canada | Modern Optical