



ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਪਿਆਰੇ ਜੂਨੀਅਰ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਪੇਅਰੰਟ,

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੂਨੀਅਰ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ Eye See...Eye Learn® ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ – ਜੋ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਬਾਲਪਣ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ, ਰਾਹੀਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ 2015 ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇੱਕ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਓਪਟੋਮੈਟਰੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ (Doctor of Optometry) ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਪਾਤਰ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮੁਆਇਨੇ ਦੀ ਲਾਗਤ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਨਕਾਂ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ 1 ਜੁਲਾਈ, 2019 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 30 ਜੂਨ, 2020 ਤਕ Eye See...Eye Learn® ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਓਪਟੋਮੈਟਰੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਐਨਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਪਾਤਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਤੱਥ: 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ (ਨਜ਼ਰ) ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਅਕਸਰ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰਾਈ ਜਾਂਦੀ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਜ਼ਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਹ ਗਲਤ ਤਸਖੀਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਵਰਤਾਉ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ।

ਤੱਥ: ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਨਾਰਮਲ ਨਜ਼ਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਕੋਲ ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਹੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਸਦੇ।

ਤੱਥ: ਨਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ 7 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤਾ ਨਾ ਲਗੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਏ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਤੌਰ ਤੇ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੱਥ: ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸਬੰਧੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੱਕ ਓਪਟੋਮੈਟਰੀ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਵੀ ਲਗ ਸਕਦਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਖੇਡ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ

www.EyeSeeEyeLearn.ca | ਟੈਲ ਫ਼ੋਨ (855) 424-3735

ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰਾਂ (Doctors of Optometry) ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

ਸੂਚਨਾ ਲਈ www.EyeSeeEyeLearn.ca ਵੇਖੋ

ਐਨਕ ਫਾਰਟਨਰ : Plastic Plus Canada | Modern Optical