



# कितनी अच्छी तरह आपका बच्चा देख सकता है?

जूनियर किंडरगार्टन में पढ़ने वाले बच्चों के प्रिय माता-पिता,

आपको अपने जूनियर किंडरगार्टन के विद्यार्थी को Eye See...Eye Learn® कार्यक्रम - जो एक निःशुल्क बाल्यावस्था स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम है, के माध्यम से आँखों की विस्तृत जाँच कराने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

यदि आपके बच्चे का जन्म सन् 2015 में हुआ है तो वह भाग ले रहे ऑप्टोमेट्री के डॉक्टर (Doctor of Optometry) से आँखों की विस्तृत जाँच कराने के लिए पात्र है। नेत्र परीक्षण पर होने वाला व्यय आपके बच्चे के स्वास्थ्य कार्ड द्वारा कवर किया जाता है। यदि आपके बच्चे को चश्मा लगाने की सलाह दी गई है, तो वे 1 जुलाई, 2019 से 30 जून, 2020 तक Eye See...Eye Learn® कार्यक्रम के माध्यम से भाग लेने वाले ऑप्टोमेट्री के डॉक्टर से एक जोड़ी चश्मा निःशुल्क प्राप्त करने के लिए पात्र होंगे।

**तथ्य:** 4 में से 1 बच्चे को दृष्टि की समस्या होती है लेकिन अक्सर स्कूल जाना शुरू करने से पहले बच्चों की आँखों की जाँच नहीं होती है। कमज़ोर दृष्टि वाले बच्चों को अपने कार्य पर ध्यान केन्द्रित करने में कठिनाई होती है और उनकी समस्या का गलत निदान पढ़ने-लिखने अथवा व्यवहार संबंधी समस्या के रूप में किया जा सकता है।

**तथ्य:** कम आयु के बच्चे नहीं जानते कि सामान्य दृष्टि किस प्रकार की होनी चाहिए और वे अपनी समस्या की शिकायत अपने माता-पिता से शायद ही कभी करते हैं। कुछ बच्चे तो समस्या का कोई भी संकेत नहीं देते।

**तथ्य:** दृष्टि संबंधी कुछ समस्याओं को यदि 7 वर्ष की आयु से पहले नहीं जाना गया और दोष निवारण नहीं किया गया तो वे आपके बच्चे की दृष्टि क्षमता स्थाई रूप से घटा सकती हैं।

**तथ्य:** ऑप्टोमेट्री के डॉक्टर द्वारा की गई दृष्टि की स्क्रीनिंग आँख की विस्तृत जाँच नहीं है और अक्सर इसमें महत्वपूर्ण दृष्टि संबंधी समस्याएँ छूट सकती हैं।

आपके बच्चे को कक्षा और खेल के मैदान में सही ढंग से सीखने और पूरी भागीदारी करने के लिए अच्छी दृष्टि की आवश्यकता है। अच्छी दृष्टि खेल संबंधी गतिविधियों में भी आवश्यक है तथा समाजीकरण और आत्म-सम्मान को बढ़ाने में मदद कर सकती है।

कार्यक्रम या बच्चों की दृष्टि के बारे में और अधिक जानकारी के लिए, देखें

[www.EyeSeeEyeLearn.ca](http://www.EyeSeeEyeLearn.ca) | टोल फ्री (855) 424-3735

कार्यक्रम में भागीदारी करने वाले दृष्टिमिति के डॉक्टरों (Doctors of Optometry) की सूची भी उपलब्ध है

जानकारी के लिए [www.EyeSeeEyeLearn.ca](http://www.EyeSeeEyeLearn.ca) देखें

चश्मा पार्टनर्स: Plastic Plus Canada | Modern Optical